

## **Meditation**

Ananau, ananau  
Nispaniwashkanky  
Ñuqallapiñam chay ña wiky.  
Ananau, ananau  
Nispaniwashkanky  
Wiñaypaqchum ñuqa qawasqaiky  
May runallam kakuchkanky  
Kaycunallapy waqanaypaq.  
Wañuptyqa ñakawanky  
Manam munanichu chay pasayta.